

THỰC ĐƠN

Thời gian áp dụng: Bắt đầu áp dụng từ 01/4/2026.

Tuần	Loại bữa		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
I + III	Bữa chính		Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái
			Thịt gà xào ngũ sắc	Cá viên chiên vỏ giòn	Thịt bò xào lúc lác	Ruốc tôm thịt. Su su, cà rốt xào tỏi.	Trứng đúc thịt.	Thịt băm củ quả.
			Canh bí xanh nấu thịt	Canh thịt bò nấm đậu.	Canh rau rền	Canh rau ngót nấu thịt.	Canh thịt gà sen nấm	Canh rau cải bó xôi nấu thịt
			Dưa hấu	SC Vinamilk	SC uống MS Probi	Chuối (tiêu) (tây)	Thanh long	SC Vinamilk
	Bữa phụ	NT	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
		MG	Cháo chim bồ câu. Sữa bột.	Cháo sườn. Sữa bột.	Bún thịt canh chua. Sữa bột.	Cháo vịt. Sữa bột.	Xôi trắng thịt lợn kho. Sữa bột.	Cháo tôm thịt cà rốt. Sữa bột.
Bữa chính chiều NT		Cháo chim bồ câu. Dưa hấu	Cơm tấm. Thịt lợn rim. Canh rau mồng tơi nấu thịt. Dưa hấu.	Bún thịt canh chua. Dưa hấu.	Cơm tấm thái. Thịt gà rang. Canh bí xanh. Dưa hấu.	Xôi trắng thịt lợn kho. Dưa hấu.	Cháo tôm thịt cà rốt.	
II + IV	Bữa chính		Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái	Cơm tấm thái
			Thịt chả thập cẩm	Thịt vịt tiềm củ quả.	Tôm thịt rim bơ tỏi. Khoai tây, cà rốt xào	Ruốc thịt gà, giò lụa.	Cá diêu hồng sốt chua ngọt. Mướp xào giá	Thịt bò xiu mại sốt cà chua.
			Canh rau mồng tơi nấu tôm.	Canh rau cải bó xôi nấu thịt.	Canh rau cải xanh nấu thịt.	Canh bí đỏ nấu thịt bò.	Canh bí xanh nấu thịt.	Canh rau cải thảo nấu thịt.
	Bữa phụ		Dưa hấu	SC uống MS Probi	Thanh long.	Chuối tiêu	SC Vinamilk	SC uống MS Probi.
			NT	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
	Bữa chính chiều NT		Cháo gà hạt sen. Sữa bột	Phở bò. Sữa bột.	Xôi trắng thịt lợn kho. Sữa bột.	Cháo cá hồi. Sữa bột.	Chè đỗ đen. Sữa bột.	Cháo thịt thập cẩm. Sữa bột
Bữa chính chiều NT		Cháo gà hạt sen. Dưa hấu.	Cơm tấm thái. Trứng đúc thịt. Canh rau ngót nấu thịt. Dưa hấu.	Xôi trắng thịt lợn kho. Dưa hấu..	Cháo cá hồi. Dưa hấu.	Cơm tấm thái. Thịt lợn xào củ. Canh rau cải bó xôi.	Cháo thịt thập cẩm.	

Ghi chú: Bữa chính (bữa trưa) tuần 1 tức ngày 03/4/2026 nhà trường cho trẻ ăn bữa ăn tự chọn và bữa chính chiều NT sẽ cắt tráng miệng.



KT. Hiệu trưởng
Phó Hiệu trưởng

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị H.